

## BULLETIN POUR LES PERSONNES ATTEINTES D'HTAP ET POUR LEURS AMI(E)S

NUMÉRO 4 - JUIN 2012

Rappel : Le virevent c'est un « jouet fait d'une baguette mince et courte au bout de laquelle tourne une petite hélice découpée dans un papier métallique ». Il représente le souffle, la respiration, l'importance de l'air au cœur de l'existence. Pourquoi d'Isabelle? C'est à cause d'Isabelle Cormier que la Fondation a été créée. Elle est décédée le 18 mars 2011.

### Le mot du président

Bonjour !

Il nous a fait plaisir de vous faire parvenir le numéro 4 du Virevent d'Isabelle. Nous avons débuté ce feuillet d'informations en juin 2011 et nous avons aussi publié en octobre et en janvier dernier. Cette édition vous a été adressée par la poste car nous avons d'autres documents à y inclure. Vous êtes donc cordialement invité(e)s à vous inscrire pour le congrès sur l'hypertension artérielle pulmonaire qui aura lieu en septembre à Québec. C'est le 3<sup>e</sup> «québécois», le premier à eu lieu à Trois-Rivières en 2008 et nous étions à St-Hyacinthe en 2010.

Bonne lecture

Denis C.

### Chronique pour les proches aidants

(La 3<sup>e</sup> d'une série de 10)

Voici un autre moyen pour vous sentir mieux :

Reconnaître vos limites.

AU NIVEAU PHYSIQUE  
AU NIVEAU PSYCHOLOGIQUE  
AU NIVEAU DES HABILITÉS

Un aidant n'est pas à l'abri de périodes d'essoufflement. Ces situations agissent sur vous comme un stimulant et vous amènent à donner le meilleur de vous. Par contre si vous courez toujours après votre souffle, l'épuisement est à votre porte! Vous devez aller chercher de l'aide. Symptômes à surveiller : irritabilité, impulsivité, envie fréquente de pleurer ou de fuir, difficulté de concentration, fatigue et perte de joie de vivre, anxiété vague, insomnie, perte d'appétit, etc. Si vous ressentez la moitié de ces symptômes, il est temps de faire le point. Vous vous exposez des risques considérables

en poursuivant votre rôle de proche aidant sans prendre soin de vous. Réfléchissez aux circonstances dans lesquelles vous auriez besoin d'aide pour assurer les soins que requiert votre proche ou pour vous garder en forme dans votre corps, votre tête et votre cœur.

N'ayez pas peur de demander de l'aide; certaines personnes de votre entourage se feront un plaisir de vous aider. Il suffit de bien expliquer ce dont vous avez besoin. Si vous ne trouvez pas dans votre entourage, il faut chercher plus loin : groupe d'entraide, CLSC, etc. Ça vaut la peine, un aidant heureux rendra la personne atteinte plus heureuse. Donc, meilleure qualité de vie pour vous deux.

Dolorès Carrier et Hugues Boulanger  
Membres du CA de la Fondation HTAPQ

### Un meilleur traitement pour l'HTAP

Texte préparé par Jacques Gariépy

La recherche continue

Par les docteurs : Kim Boutet de l'Hôpital Notre-Dame de Montréal et Sanjay Mehta de l'hôpital Victoria, London.

N.D.L.R. : Seuls les principaux éléments de l'article ont été retenus

Voici un portrait des nouveaux traitements en essai clinique. Actuellement il y a trois catégories de médicaments reconnus et disponibles au Canada pour l'HTAP

- 1) Les antagonistes des récepteurs de l'endothéline, par voie orale : ambrisentan (Volibris), bosentan (Tracleer).
- 2) Les inhibiteurs de PDE-5, par voie orale : sildénafil (Revatio, Viagra), tadalafil (Adcirca, Cialis).
- 3) Et les analogues des prostaglandines par voie intraveineuse ou sous-cutanée : époprostenol (Flolan), tréprostiniil (Remodulin).

De plus, plusieurs autres médicaments sont également disponibles dans le cadre de recherche clinique. Par

